

## I Grimpeurs da Lügen. Programma 2011

Data uscita	Responsabile	Destinazione	Osservazioni
27.03.2011	Andrea	Apertura stagione. Giro del monte	Ritrovo 9.30 Ristorante La Rocca. Manno-Lamone-Massagno-Stazione di Lugano-Paradiso-Melide-Figino-Piodella-Agno-Serocca d'Agno. Km 35
03.04.2011	Marco J	Giro del lago	Ritrovo 9.30 Piodella. Giro del lago da Melide-Riva S.Vitale-Porto Ceresio-Ponte Tresa. Km 60 Dislivello 352m
10.04.2011	Claudio	Gambarogno	Ritrovo 9.00 Piodella. Giro in senso antiorario (Rivera-Ceneri-Magadino-Luino-P.Tresa). Km 75. Dislivello 500m
17.04.2011	Marc G	Giro del Mendrisiotto	Ritrovo 9.00 Piodella. Melide-Mendrisio-Coldrerio-Valle dei Mulini-Novazzano-Genestrerio-Ligornetto-Rancate-Riva-Brusino-Ponte Tresa-Piodella. km 65
25.04.2011	Milko	Giro del Capretto	Ritrovo 8.30 Piodella, Morcote, Melide, Lugano, Pazzallo, Carona, discesa su Morcote, Piodella e per finire in bellezza aperitivo sciogli muscoli presso bar Kiwi. KM 55
01.05.2011	Marc G	Sette Termini	Ritrovo 8.30 Piodella. Ponte Tresa (ciclopista)-Cugliate Fabiasco-Sette Termini-Montegrino-Luino-Ponte Tresa-Piodella. km 60, disl. 700m
08.05.2011	Marco J	Giro sorpresa	Ritrovo 8.30 Piodella Giro a sorpresa dev'essere una sorpresa....km 80 dislivello 800m
13-15.05.2011	Marc G	TRASFERTA PARMA	Dettagli e iscrizione sul sito
22.05.2011	Claudio	Giro della Valcolla	Ritrovo 8.30 Piodella. Sorengo-Cornaredo-Sonvico-Arla-Valcolla-Bogno-Cozzo-Signora-Scareglia-Corticiasca-Tesserete - Sala Capriasca-Cureglia-Vezia-Bioggio-Agno. Km 80. Dislivello 1000m
29.05.2011	Andrea	Locarnese	Ritrovo 9.00 Brico di Cadenazzo. Cugnasco-Gordola-Minusio-Brione s/Minusio-Orselina-Locarno-Ponte Brolla-Intragna-Losone-Monte Verità-Ascona-Locarno-Magadino-Cadenazzo. Km 69
05.06.2011	Marco J	Lago d'Elio	Ritrovo 9.00 Piodella. Piodella-Luino-Maccagno-Lago Delio e ritorno. Km 65 dislivello 900m
12.06.2011	Ruggero	TDS. Airolo	Ritrovo Piodella 8.00 / Cadenazzo 9.00. Andiamo a vedere la partenza del Tour de Suisse... Bellinzona-Biasca-Airolo.. si gironzola un po sulla linea di partenza, per i più intraprendenti possibilità di salire sul passo della Novena per seguire l'arrampicata dei prof. Km tanti...ma fatti con giudizio
19.06.2011	Marc G	Tre colli (Arbostora, Collina d'Oro, Malcantone)	Ritrovo 7.30 Piodella. Figino-Morcote-Carona-Pazzallo-Barbengo-Agra-Sorengo-Breganzona-Bioggio-Cademario-Agno-Piodella. km 70. disl. 1500m
23-26.6.2011	Patrizio	TRASFERTA DOLOMITI	Dettagli e iscrizioni sul sito
03.07.2011	Marc G	San Michele	Ritrovo 7.30 Piodella. Luino-Porto Valtravaglia-San Michele-Brissago-Mesenzana-Grantola-Marchirolo-Ponte Tresa-Piodella. km 70. disl. 1000m
10.07.2011	Ruggero	Monti di Ronco /sopra Losone	Ritrovo Piodella 8.00 / Cadenazzo 9.00. Si pedala fino a Losone, poi comincia il divertimento...salitella di 10 Km non impegnativa (forse)per i più scettici controllare su <a href="http://www.salite.ch">www.salite.ch</a> pausa di ristoro e ritorno . A/R da Agno Km 106 da Cadenazzo Km 60
17.07.2011	Milko	Cuvignone	Ritrovo 7.30 Piodella. Ponte Tresa-Luino-Cittiglio-Cuvignone-Porto Valtravaglia- Luino-Fornasette-Piodella KM 95 dislivello 1900m

## I Grimpeurs da Lügen. Programma 2011

Data uscita	Responsabile	Destinazione	Osservazioni
24.07.2011	Ruggero	MTB - Alpe Pradecolo (con pranzo)	Ritrovo 8.00 Caslano (campo di calcio), ci si conta e poi si telefona per riservare il pranzo al ristorante dell'Alpe di Pradecolo. Percorso su strada asfaltata, Ponte Tresa-Sessa-Dumenza-Due Cossani-Alpe di Pradecolo...percorso fuoristrada??? lo decideremo al momento Km una bazzecola, dislivello: per principianti
31.07.2011	Marc	Giro del Varesotto	Uscita non prevista inizialmente. Ritrovo Piodella ore 8:00
07.08.2011	Claudio	Biasca	Uscita non prevista inizialmente. Ritrovo Piodella ore 8:00
14.08.2011	Ruggero	Lago di Como/Lanzo d'Intelvi	Uscita non prevista inizialmente. Ritrovo Piodella ore 8:00
21.08.2011	Claudio	Mezzo Verbano o tutto (si decide al momento)	Uscita modificata rispetto al programma di inizio stagione. Ritrovo 7.30 Caslano (cimitero). Caslano-Luino-Locarno-Cernobbio-Verbania-<traghetto oppure giro completo>-Laveno-Luino-Caslano, oppure giro completo. Km 100 oppure km 190
28.08.2011	Marc G	Alpe Pradecolo (bici da corsa) (con pranzo)	Uscita modificata rispetto al programma di inizio stagione. Ritrovo 9.00 Piodella. Pranzo a base di vitello intero allo spiedo, presso la capanna alpe Pradecolo. km 55. disl. 1500m. Iscrizione entro il mercoledì precedente per prenotare il pranzo
04.09.2011	Milko	Bellavista (Generoso)	Ritrovo 8.00 Piodella. Ponte tresa- Porto Ceresio- Rancate- Mendrisio- Monte Generoso, Bellavista, Mendrisio, Capolago, Morcote, Piodella KM 85
11.09.2011	Andrea	Ghisallo	Ritrovo 8.00 Serfontana Morbio Inferiore. Chiasso-Como-Brunate-Bellagio-Madonna del Ghisallo-Canzo-Erba-Lipomo-Como-Chiasso-Morbio Inferiore. Km 90. Dislivello tanto
18.09.2011	Ruggero	Lago di Varese	Ritrovo 8.30 Ponte Tresa, Marchirolo-Cunardo-Bedero Valcuvia-Brinzio-Coquio Trevisago-Gavirate-Capolago e rientro dalla Valganna Km 100 (pochi) dislivello (ancora meno)
25.09.2011	Andrea	Giro della Riviera	Ritrovo 9.00 Piodella. Gravesano-Monte Ceneri-Cadenazzo-Cugnasco- Gorduno-Lodrino-Osogna-Claro-Arbedo-Bellinzona-Cadenazzo-Monte Ceneri-Piodella. Km 80
02.10.2011	Marc G	Giro di chiusura	Ritrovo 9.30 Piodella
11.11.2011	Marc G	ASSEMBLEA ANNUALE E CENA	Seguirà iscrizione e programma